



МОТИВАЦИОННА ГОТОВНОСТ

Част 2

ПЪТЕШЕСТВИЕ КЪМ 1ви клас

Елена Гогова

Мотивационна готовност

Как да заинтересуваме първокласниците да учат?

Дете, което обича училището, учи с удоволствие, прави си домашните – перфектната картина в главата на повечето родители на първокласници.

Но, как да заинтересуваме първокласник в ученето и да повишим мотивацията му за придобиване на нови знания?

Много първокласници с желание ходят на училище, започват да учат с ентузиазъм, но с течение на времето това желание може да се загуби и детето да започне да възприема ученето с неохота, да не слуша учителя, да стане мързеливо е да отлага изпълнението на задачите.

Защо детето може да загуби мотивация и как да го променим?



Мотивация на първокласника за учене

Първокласниците са естествено любознателни , така че ако детето е загубило мотивация за учене, е необходимо да се установи причината, както и да се вземат предвид обективните фактори, които влияят на детето през този период.

Как да запазите естественото любопитство на вашето дете?

Любопитството е естествен интерес и любов към нови знания.

Любопитството е жаждата за нещо забранено или нежелано.

Съвети за родителите:

- Разгледайте с детето си какво харесва. Опитайте се да отговорите положително на неговия интерес, помогнете му с учебни пособия и материали.
- Задавайте насочващи или уточняващи въпроси, вместо да давате готови отговори. Директен отговор на въпроса затваря когнитивната ситуация.
- Насърчавайте изследователската дейност, участвайте в проекти на детето си. Важно е той самостоятелно да търси решения, да се научи да работи с информация, да събира и систематизира данни и да анализира резултатите.
- Дайте на детето си право да прави грешки. В противен случай, избирайки между познатото и непознатото, той ще започне да отдава предпочитание на това, което вече е запознат и което му гарантира успех.



7те тайни на Мотивацията

1. Създайте и следвайте дневния режим на първокласника

може да изтеглите примерен дневен режим от ресурсите в сайта*



Важно е детето да има достатъчно време за почивка и добър сън (по-добре е да си лягате не по-късно от 21 часа).

След часовете се нуждаете от почивка от 1,5-2 часа.

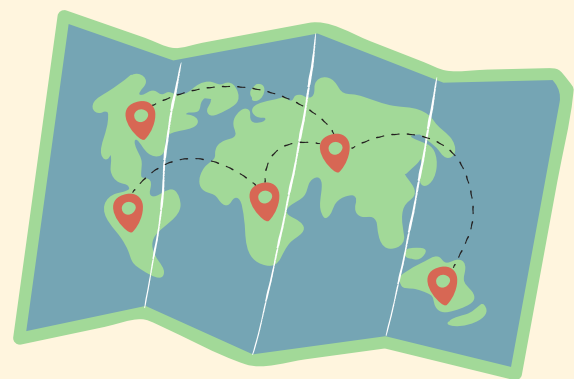
С този режим нервната система на първокласник ще се адаптира по-добре към тренировъчното натоварване.



2. Време за задачи - пикът на активността на детето

Опитайте се да организирате времето на детето си така, че да започне да изпълнява задачи в момента на най-голяма активност (това е особено удобно, когато детето ви е на дистанционно обучение).

Ако часовете се провеждат в период на спад в активността на детето, няма да е възможно да се заинтересува първокласник в обучението.



3. Смисълът на ученето е знанието

Подчертайте стойността на знанието и резултатите, които детето ще постигне чрез учене.

Хвалете го по-често, за да придобие увереност в способностите си.

Опитайте се да не сравнявате детето си с други деца, за да не унищожите мотивацията му да учи.



4. Насърчавайте независимостта

Насърчавайте детето да учи, но не изпълнявайте повечето задачи вместо него, първокласникът сам се справя с тях и изпитва интерес към ученето.

Не прекалявайте с помощта, детето няма да има мотивация, ако родителите ще учат вместо него.

7те тайни на Мотивацията

5. Не надценявайте оценките си



Кажете на детето си, че оценките, разбира се, са важни, но целта на ученето не е да получите висока оценка, а да станете интелектуално развити, да придобиете нови знания.

Това ще помогне да се заинтересува първокласникът в обучението много по-добре от култа към петте в дневника.

6. Направете своя извънкласен живот богат



Опитайте се да гарантирате, че животът на детето не се ограничава само до учене и той има изход под формата на хобита - спортни секции, рисуване, музика, ръкоделие, различни кръгове, както и възможност да прекарват време с приятели.

7. Изберете интересни учебни материали



Детето не просто трябва да получава знания, за него е необходимо да проявява когнитивна активност благодарение на интересни уроци и вълнуващо представяне на материала.

Мотивирането на първокласник да учи е необходима задача, но в същото време е важно родителите да не прекаляват и да позволят на детето да изпита собствения си опит, съзнателно да премине през период на адаптация към училище и да формира желание не само да получават добри оценки, но искрено да се стремят към знания.

Мотивационна готовност



Струва си да се помни, че почти всички деца ходят на училище, за да учат добре.

И наистина учат, както могат.

И ако нещо не се получи, това е причина **не** да наказвате, **а**
да мислите,
коригирате
и помагате.